



Inbjudan Vidars Minne och SM ***3-4 oktober 2015***

IF Friska Viljor och Svenska Skidförbundet har äran att bjuda in till Vidars Minne och SM plast.

- Junior SM H/D
- Senior SM H/D
- USM liten backe= K35
- USM stor backe = K55
- Vidars Minne i K10, K20, K35 och K55

Program (med reservation för ändringar):

Lördag :	Fri träning i K10-K55 från kl 10
	08:30 Lagledarmöte JSM och SM
	09:00-10:00 Träning JSM och SM i K90
	11:00 Provomgång JSM
	11:30 Tävling JSM
	13:30 Provomgång SM
	14:00 Tävling SM
	16:00 Lagtävling (par)
	16:00 Prisutdelning i klubbstugan följt av taco-kväll
Söndag	08:30 Lagledarmöte Vidars Minne, USM
	09:00-10:00 Träning i K10-K55
	10:30 Tävling Vidars minne direkt följt av USM
	Lunch med prisutdelning strax efter tävlingens slut

Regler lagtävling

Tvåmannalag:

Laget består av 2st personer, herr eller dam spelar ingen roll. När en klubb har uttömt möjligheten att bilda lag kan de tillsammans med en annan klubb bilda ett mixlag. Mixlaget kan ej tilldelas medalj i fall de skulle komma bland de tre främsta.

Lagets sammansättning skall lämnas in skriftligt 1 timme före provomgångens start om sådan används annars 60 min före tävlingsstarten. Hopparna skall av sin klubb delas in i startgrupp 1 resp 2.

Anmälningsavgifter

SM	300 kronor
JSM	225 kronor
USM	170 kronor
Vidars Minne	150 kronor

Måltider

Lunch lördag och söndag, 60kr /person och dag

Tacokväll 80kr / person

Avgifterna för anmälan och tacokväll betalas till BG 206-6116

Anmälan

Senast 2015-09-20 till

Jakob Norstedt-Moberg, jakob@fotoverkstan.se

Väl mött!

Jakob Norstedt-Moberg, tävlingssekreterare

Tel: 070-2930068

E-post: jakob@fotoverkstan.se