



Inbjudan Göteborgs SK

Sölvehoppet o Sommarcupen del 4 i SJ och NOK.5-6/9 2015

Backstorlekar

- K 5 (NOK ca. 500 meter)
- K 15 (NOK 1200 meter)
- K 30 (NOK 2400 meter)

Fredag 4/9.

Fri träning 10.00 till 21.00

Liseberg öppet 15.00 - 23.00

Lördag 5/9.

Fri träning 09.00 till 11.00

Lagledarmöte 11.00

Hoppmoment NOK 11.30

Längdåkning (NOK 15.00) i Prioritet Serneke Arena i Kviberg (Gbg), Krutvägen 2.

Ta med längutrustning. Hallen håller -3 grader.

Liseberg öppet till 23.00

Söndag 6/9.

Fri träning 09.00 fram till kl 11:00

Lagledarmöte 10.30.

Provmång 11.30 med tävling direkt efter.

Vi kör en backe i taget, alltså provmång och tävling backe för backe med start i den minsta.

Prisutdelning både för lördagens NOK o söndagens Specialhoppning sker vid klubbstugan så fort vi kan efter avslutad tävling. Priser till samtliga deltagare.

Anmälan

- Till info@backhoppning.se eller till Pietro på tel: 070-7624910 eller direkt på plats till Sölve.
- Anmälningsavgift 150:- per hoppare (2 dagar) betalas kontant på plats.

Fika

Kaffe, läsk/festis, korv och kaffebröd finns till försäljning i backen.

**Tävlande och ledare deltar och närvarar på egen risk!
Se till att ni tillhör och betalat medlemskap i er förening.**

Väl mött och hjärtligt välkomna till oss i Göteborgs SK!